



معاً
نحوّال التحديات
إلى فرص

السمن البلدي

معاً...
نحوّال التحديات إلى فرص

مؤسسة بنيان التنمية
Bonyan Development Foundation



www.bonyan-ye.org

السمن البلدي غذاء وشفاء

السمن البلدي منتج طبيعي من منتجات حليب المواشي من الأبقار والأغنام والماعز، التي أخبرنا الله تبارك وتعالى بأنها من النعم التي أنعم الله بها علينا.

ويحتوي على الدهون الضرورية التي يحتاجها الجسم، والتي تمد الجسم بالنشاط والحيوية عبر الطاقة اللازمة للقيام بكل هذه العمليات الحيوية، كما يحتوي السمن البلدي على العديد من المعادن والفيتامينات الذاتية في الدهون وأهمها **فيتامين (أ)** الضروري للنمو وزيادة مناعة الجسم ضد الإصابة بالعديد من الأمراض، كما للسمن البلدي الدور الكبير والهام في نمو الجسم، وحماية النظر من الضعف من خلال تغذية شبكية وحادقة العين.

يدعم السمن البلدي تكوين الكولسترول النافعة بالجسم والذي يحمي الشرايين من التصلب ويحد من الجلطات والسكتات القلبية والدماغية.

السمن البلدي يهبط ويبعد ضرر الكولسترول الضار بالجسم ويتغلب عليه بزيادة توفير الكولسترول النافع المتواجد أساساً في السمن البلدي.

وكما **أوصى** به العلماء من خلال الأبحاث والتجارب والذي أثبتت فوائده العديدة الصحية والغذائية، ولكن بمقدار، حيث أن زيادة تناول السمن البلدي يضر بصحة الإنسان وأيضاً استبداله بالدهون النباتية المهدرجة الشديدة الضرر على صحة الإنسان والتي تقرب من أجل مستخدميها بالإصابة بتصلب الشرايين وتكون الكولسترول الضار بالصحة المسبب بالجلطات والسكتات الدماغية والقلبية.

