

نبات الزنجبيل

www.bonyan-ye.org



صَلُّوا عَلَيَّ
وَعَلَىٰ آلِي
مَحَبَّةً
مَعْرُوفَةً

نبات الزنجبيل

الزنجبيل من النباتات الطبية ذات الأهمية الاقتصادية والصحية، وهو أحد أهم النباتات الطبيعى المستخدمة في مجال الطبّ البديل والتداوي بالأعشاب

من فوائد محصول الزنجبيل الصحية والطبية:

- **يعمل على** تنشيط الدورة الدموية، الأمر الذي يزيد من ضخّ الدم في الأوعية الدموية الدقيقة الواصلة للأمعاء. يعالج مشاكل المعدة كالغثيان والقيء.
- **يساهم في** علاج تقرّحات جدار المعدة والأمعاء وتحسين الغشاء المخاطي للأمعاء.
- **يحمي من** الإصابة بنزلات البرد والمغص نتيجة لاحتوائه على الزيوت الطيارة التي لها نفس مفعول الأسبرين.
- **يساعد في** التخلص من الدهون المتراكمة في منطقة البطن والتخلص من الانتفاخات يعمل على قتل البكتيريا والأميبيا الممكن نموّها في المعدة، لاحتوائه على خاصية التطهير والتعقيم
- **يستخدم في** علاج أمراض الكليتين وتليّف الكبد. ويساهم في علاج أمراض ضغط الدم يحفّز الدماغ على إفراز مادة تزيد من نسبة السعادة والانتعاش.



- **يعالج** حالات الشقيقة والصداع النصفي ويقوّي النظر ويعالج حالات العشى الليليّ.
- **يساعد في** تقوية الذاكرة والحماية من حالات النسيان.
- **يعالج** مشاكل وصعوبات التكلّم، إضافة لبعة الصوت يمدّ الجسم بالدفء والحرارة، الأمر الذي يساعد في الوقاية من أمراض الشتاء ويخفف من مشاكل التنفّس وحساسية الربو.
- **يعمل على** قتل الخلايا المسرطنة في الجسم ويقوّي عضلات الجسم ويزيد من نشاطها.

العناية بنبات الزنجبيل:

في الغالب ينمو نبات الزنجبيل أفقيّاً، لكن يُمكن تكويم التربة حول السيقان لإجباره على النمو عمودياً، ويتمّ القيام بهذه العمليّة من 3 إلى 5 مرّات خلال موسم النمو، كما يجب تغطية الجذامير المكشوفة بالتربة للحصول على غلّة أكثر.

العزيق

يجب إزالة الأعشاب الضارة والغريبة من حول النباتات أول بأول من بداية 4 إلى 6 أسابيع من نمو المحصول.

الري

يتّم ريّ محصول الزنجبيل كل 4 إلى 10 أيام أو حسب الحاجة ودرجة الحرارة، كما يجب الاهتمام بتصريف المياه الراكدة حتى لا تكون سبب لأمراض العفن.

الحصاد

يُحصد محصول الزنجبيل بعد أن تجفّ الأوراق والسيقان، ويتمّ استخراجها عن طريق الحفر يدويا، أمّا الكميات التجاريّة فتُستخرج بالآلات، ويجب أن يُعالج الزنجبيل بعد حصاده لمدة 3 إلى 5 أيام لمنع ظهور العفن على الجذامير.

أهم الامراض

الذبول البكتيري، العفن الجاف ويمكن الوقاية منهما باختيار الأصناف المقاومة وتعريض التربة لأشعة الشمس قبل الزراعة كذلك تعقيم الجذور قبل الزراعة.

الآفات المرضية

النيما تودا ويتم مقاومتها بتعريض التربة لأشعة الشمس او تعريض الجذور لماء ساخن بدرجة حرارة 50 درجة لمدة عشر دقائق قبل الزراعة.

