

# نبات الزنجبيل

[www.bonyan-ye.org](http://www.bonyan-ye.org)



صَلُّوا عَلَيَّ  
وَعَلَىٰ آلِي  
مَحَبَّةً

## نبات الزنجبيل

الزنجبيل من النباتات الطبية ذات الأهمية الاقتصادية والصحية، وهو أحد أهم النباتات الطبيعى المستخدمة في مجال الطبّ البديل والتداوي بالأعشاب

### من فوائد محصول الزنجبيل الصحية والطبية:

- **يعمل على** تنشيط الدورة الدموية، الأمر الذي يزيد من ضخّ الدم في الأوعية الدموية الدقيقة الواصلة للأمعاء. يعالج مشاكل المعدة كالغثيان والقيء.
- **يساهم في** علاج تقرّحات جدار المعدة والأمعاء وتحسين الغشاء المخاطي للأمعاء.
- **يحمي من** الإصابة بنزلات البرد والمغص نتيجة لاحتوائه على الزيوت الطيارة التي لها نفس مفعول الأسبرين.
- **يساعد في** التخلص من الدهون المتراكمة في منطقة البطن والتخلص من الانتفاخات يعمل على قتل البكتيريا والأميبيا الممكن نموّها في المعدة، لاحتوائه على خاصية التطهير والتعقيم
- **يستخدم في** علاج أمراض الكليتين وتليّف الكبد. ويساهم في علاج أمراض ضغط الدم يحفّز الدماغ على إفراز مادة تزيد من نسبة السعادة والانتعاش.



- **يعالج** حالات الشقيقة والصداع النصفي ويقوّي النظر ويعالج حالات العشى الليليّ.
- **يساعد في** تقوية الذاكرة والحماية من حالات النسيان.
- **يعالج** مشاكل وصعوبات التكلّم، إضافة لبعة الصوت يمدّ الجسم بالدفء والحرارة، الأمر الذي يساعد في الوقاية من أمراض الشتاء ويخفف من مشاكل التنفّس وحساسية الربو.
- **يعمل على** قتل الخلايا المسرطنة في الجسم ويقوّي عضلات الجسم ويزيد من نشاطها.

### العناية بنبات الزنجبيل:

في الغالب ينمو نبات الزنجبيل أفقيّاً، لكن يُمكن تكويم التربة حول السيقان لإجباره على النمو عمودياً، ويتمّ القيام بهذه العمليّة من 3 إلى 5 مرّات خلال موسم النمو، كما يجب تغطية الجذامير المكشوفة بالتربة للحصول على غلّة أكثر.

#### العزيق

يجب إزالة الأعشاب الضارة والغريبة من حول النباتات أول بأول من بداية 4 إلى 6 أسابيع من نمو المحصول.

#### الري

يتّم ريّ محصول الزنجبيل كل 4 إلى 10 أيام أو حسب الحاجة ودرجة الحرارة، كما يجب الاهتمام بتصريف المياه الراكدة حتى لا تكون سبب لأمراض العفن.

#### الحصاد

يُحصد محصول الزنجبيل بعد أن تجفّ الأوراق والسيقان، ويتمّ استخراجها عن طريق الحفر يدويا، أمّا الكميات التجاريّة فتُستخرج بالآلات، ويجب أن يُعالج الزنجبيل بعد حصاده لمدة 3 إلى 5 أيام لمنع ظهور العفن على الجذامير.

### أهم الامراض

الذبول البكتيري، العفن الجاف ويمكن الوقاية منهما باختيار الأصناف المقاومة وتعريض التربة لأشعة الشمس قبل الزراعة كذلك تعقيم الجذور قبل الزراعة.

### الآفات المرضية

النيماتودا ويتم مقاومتها بتعريض التربة لأشعة الشمس او تعريض الجذور لماء ساخن بدرجة حرارة 50 درجة لمدة عشر دقائق قبل الزراعة.

